

Le mot du traceur :

J'ai pris plaisir à cartographier puis à tracer les circuits dans ce joli village haut provençal. La plupart d'entre eux sont blottis sur un flanc de colline, dominés par un monument. C'est le cas de Valensole, où ses habitations sont groupées au pied de son église prieuré.

Vous l'avez deviné, comme pour le sprint à Gréoux, rues en pente, escaliers, petits passages et murs de soutènement vont rendre plus difficile vos choix d'itinéraires.

Le championnat de ligue se déroulera exclusivement dans le vieux centre village et ça montera dès le début !

La circulation y est réduite mais reste ouverte pendant la course ; **veuillez donc faire attention lorsque vous traversez les rues, vous n'êtes pas prioritaires.**

N'oubliez pas qu'il peut y avoir du monde dans les rues et que vous n'avez pas la priorité sur les autres usagers ; merci de les respecter. Certaines rues sont très étroites, prudence.

Les rues où la circulation est la plus dense sont cartographiées avec une couleur plus foncée, la plupart ont des trottoirs comme sur cet extrait de carte. Privilégiez ces trottoirs.

La deuxième manche sera plus courante, les postes à postes plus longs, avec environ la moitié de la course sur terrain non asphalté (manche un peu plus longue mais avec toujours quelques raidillons !).

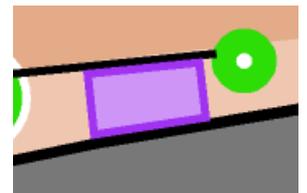


Quelques rappels et informations :

Merci de ne pas rester trop longtemps à proximité des zones de départ car celles-ci sont étroites.

Les zones interdites et privées doivent impérativement être respectées. Le non-respect entraînera la mise hors-course. Elles sont représentées en hachurée violette pour les travaux et en violette claire pour les terrasses de bar/restaurant qui restent bien fréquentées en septembre (voir ci-contre).

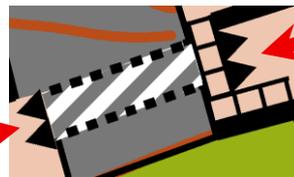
Attention, certains circuits se recoupent plusieurs fois (pas de recto verso). **Veillez à réaliser les balises dans l'ordre imposé.**



Le symbole normalisé multi niveau 'blanc hachuré gris foncé' a été utilisé plusieurs fois bien qu'il s'agisse en réalité d'un passage couvert, comme sur l'exemple ci-contre :

Pour cet exemple, il permet d'indiquer que l'entrée du passage couvert se fait sous l'escalier.

Les autres passages couverts, sans particularité, sont bien sûr représentés en gris clair.

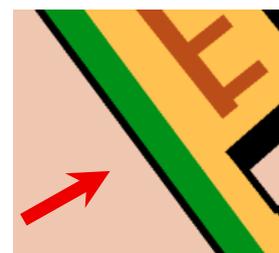


Les coureurs peuvent être amenés à emprunter dans les deux sens ces passages couverts, peu éclairés et coudés. Soyez donc très vigilants afin d'éviter de percuter une personne venant en sens inverse.

Les barrières en bois de la photo de gauche sont cartographiées comme franchissables mais les franchir n'apportera pas forcément un gain de temps. De même pour les talus, d'autant plus que distinguer les symboles 'talus franchissable' et 'infranchissable' sur la carte n'est pas aisé.



Dans le cas où une clôture infranchissable est longée par une haie (la vue de la haie prédomine), seule la haie est représentée sur la carte avec le symbole 'haie infranchissable' (voir extrait de carte).



Pour rappel, lorsque le symbole 'haie infranchissable' est utilisé, il est interdit de la franchir même s'il y a possibilité de le faire sur le terrain.

En plus de livebox, vous aurez l'analyse de course de tous les circuits sur le site de Balise 04 (<https://balise04.paca-co.fr/>) dès le soir de la course.

Caractéristiques des circuits :

1° Manche :

Circuits	Catégories	Echelle	Distances réelles	Dénivelé	Nombres de postes
A1	H21-35	1 / 4 000 ^{ème}	2,9 km	130 m	20
B1	H18-20, H40-45, D21-35	1 / 4 000 ^{ème}	2,6 km	120 m	16
C1	D18-20, D40-45, H16, H50-55	1 / 4 000 ^{ème}	2,3 km	90 m	18
D1	D16, D50-55, H60-65, H70+	1 / 3 000 ^{ème}	2,1 km	70 m	17
E1	D60-65, D70+	1 / 3 000 ^{ème}	1,6 km	70 m	13
F1	H14, H12, D14, D12	1 / 4 000 ^{ème}	2,2 km	90 m	13
G1	H10, D10	1 / 3 000 ^{ème}	1,3 km	70 m	14

2° Manche :

Circuits	Catégories	Echelle	Distances réelles	Dénivelé	Nombres de postes
A2	H21-35	1 / 4 000 ^{ème}	3,2 km	130 m	20
B2	H18-20, H40-45, D21-35	1 / 4 000 ^{ème}	2,9 km	120 m	22
C2	D18-20, D40-45, H16, H50-55	1 / 4 000 ^{ème}	2,7 km	90 m	20
D2	D16, D50-55, H60-65, H70+	1 / 4 000 ^{ème}	2,5 km	70 m	19
E2	D60-65, D70+	1 / 4 000 ^{ème}	2 km	50 m	15
F2	H14, H12, D14, D12	1 / 4 000 ^{ème}	2,2 km	60 m	16
G2	H10, D10	1 / 4 000 ^{ème}	1,4 km	20 m	15
Loisirs long		1 / 4 000 ^{ème}	2 km	100 m	14
Loisirs court		1 / 3 000 ^{ème}	1,3 km	60 m	12

Parkings :

- Un parking sera réservé au camping-car.
 - Nous ne communiquerons pas les coordonnées des parkings car ils sont très proches de l'arrivée et du départ du Championnat de Ligue.

Nous avons pris cette décision dans un souci d'équité entre les concurrents qui arrivent la veille et ceux qui arrivent le jour J. Merci d'avance pour votre compréhension.

Restauration :

La Brasserie du Plateau propose des formules rapides avec forfait pour le repas du midi, sous conditions de réservation au plus tard le 20 septembre (pas de buvette sur l'arène).

Pour plus d'informations et pour formaliser votre réservation, prendre contact avec Claude au 06.20.90.72.81